ZESPÓŁ SZKÓŁ
w Legnickim Polu
59-241 Legnickie Pole, ul.K.D.Asama 7
Tel/fax 076/858 28 34 ÷ 35
NIP 691-21-37-915, REGON 390764347

PROGRAM PROFILAKTYKI ZESPOŁU SZKÓŁ W LEGNICKIM POLU NA ROK SZKOLNY 2016/2017

PROFILAKTYKA

Czyli przeciwdziałanie zdiagnozowanym zagrożeniom, a więc zachowaniom problemowym, związana jest z szerokim uwzględnieniem promocji zdrowia. Jest to szereg cyklicznych działań stwarzających okazję do aktywnego gromadzenia różnych doświadczeń, które powodują wzrost zdolności do radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych.

To wszelka działalność zapobiegająca szkodliwym zjawiskom, którymi są :

- choroby

- wypadki

- przestępczość itp.

To jeden z podstawowych kierunków działania współczesnej medycyny polegający na usuwaniu przyczyn różnych chorób.

„Słownik wyrazów obcycych"

I. Adresaci Szkolnego Programu Profilaktyki :

- uczniowie;
- nauczyciele;
- rodzice.

II. Cele i zadania programu profilaktyki:

Program profilaktyki to program obejmujący swoim oddziaływaniem całe środowisko szkolne. Na program ten składają się wszelkie działania zmierzające do wyeliminowania, bądź do zlikwidowania niepożądanych zjawisk mogących wystąpić wśród dzieci i młodzieży.

III. Cele operacyjne:

Uczniowie:

- rozumieją znaczenie słowa agresja, przemoc i potrafią rozpoznać jej rodzaje (psychiczna, fizyczna, cyberprzemoc),
- znają konsekwencje prawne i społeczne zachowań agresywnych,
- potrafią przeciwstawić się zachowaniom agresywnym,
- modelują zachowania właściwe,
- mają świadomość i wiedzę o zachowaniach wpływających na zdrowie,
- potrafią dokonać właściwych wyborów prozdrowotnych,
- znają i stosują zasady bezpieczeństwa w szkole i poza nią,
- potrafią rozpoznać sytuację i podejmować decyzje korzystne dla ich zdrowia,
- wiedzą jak oprzeć się presji grupy,
- potrafią szukać pomocy w trudnych dla siebie sytuacjach życiowych.

IV. Zakres oddziaływań profilaktycznych :

Działania profilaktyczne obejmują wszystkich uczniów klas I – VI SP oraz I - III Gimnazjum, a metody i formy pracy dostosowane są do ich potrzeb i możliwości.

V. Zadania programu :

1. Bezpieczeństwo w szkole i poza nią .
2. Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
3. Wyrabianie w uczniach nawyku do aktywnego spędzania czasu wolnego.
4. Kształtowanie w uczniach nawyku zdrowego odżywiania się.
5. Przeciwdziałanie przemocy i agresji.
6. Walka z nałogami.

I. PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

ZADANIA	FORM I METODY INTERWENCJI PROFILAKTYCZNEJ	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN
Profilaktyka agresji i przemocy	- zajęcia wychowawcze na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych;	- wychowawcy, pedagog, psycholog,	- rok szkolny
	- zajęcia wychowawcze integrujące zespoły klasowe;	- wychowawcy, pedagog, psycholog,	- rok szkolny
Promowanie wśród uczniów racjonalnego odżywiania się	- zapewnianie uczniom możliwości korzystania z posiłków na stołówce szkolnej;	- dyrektor szkoły, intendent do spraw żywienia;	- rok szkolny
	- promowanie zdrowego odżywiania poprzez ogłoszenie dni owocowych i warzywnych, konkurs wiedzy o wartościach odżywczych różnych owoców i warzyw;	- wychowawcy, nauczyciele przyrody, biologii, techniki;	- rok szkolny
	- udział w akcji „Szklanka mleka" oraz „ Owoce i warzywa w szkole";	- dyrektor, wychowawcy klas I – III SP, intendent;	- rok szkolny
	- wykonywanie sałatek i surówek owocowych i warzywnych;	- nauczyciel techniki, nauczyciele klas I – III, nauczyciel rocznego przygotowania przedszkolnego;	- rok szkolny
	- liczenie kalorii, analiza piramidy pokarmowej, układanie jadłospisów;	- nauczyciel biologii, techniki, chemii, przyrody;	
	- wdrażanie do zdrowego	- wychowawcy,	- rok szkolny

	odżywiania: zajęcia dla uczniów i rodziców ;	pielęgniarka, dietetyk, nauczyciele przedszkola, nauczyciel rocznego przygotowania przedszkolnego;	
	- wykonanie i umieszczenie na korytarzu piramidy zdrowego żywienia;	- Joanna Krzeczkowska;	- listopad
	- prowadzenie zajęć na temat prawidłowego, kulturalnego zachowania się przy stole oraz zdrowego stylu życia;	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- „Zdrowe przekąski" - samodzielne przygotowanie przez dzieci wszystkich grup zdrowych posiłków np. kanapek, koktajli, deserów;	- nauczyciele przedszkola;	październik/ kwiecień
	- założenie w salach „ Zdrowych ogródków" - hodowla warzyw i ziół;	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- zorganizowanie II edycji ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Jedz owoce i warzywa, to na zdrowie dobrze wpływa";	- Joanna Krzeczkowska, Katarzyna Bajor,	- rok szkolny
Profilaktyka zdrowia	- „Dojrzewanie to czas przemian" – zagadnienia realizowane na zajęciach z wychowania do życia w rodzinie;	- nauczyciel wychowania do życia w rodzinie;	- rok szkolny
	- higiena intymna dziewczynek, zorganizowanie spotkania dla dziewczynek klas IV -V SP „Między nami kobietkami";	- pielęgniarka lub położna zatrudniona do przeprowadzenia tego typu zajęć przez firmę ALWAYS;	- rok szkolny
	- piękny uśmiech – fluoryzacja w klasach I – VI SP;	– pielęgniarka;	- rok szkolny
	- choroby zakaźne i ich zapobieganie – pogadanka, dyskusja, obchody	– pielęgniarka, nauczyciel biologii, przyrody, SU;	- rok szkolny

	Światowego Dnia walki z AIDS i HIV (1 grudnia);		
	- uświadomienie uczniom zagrożenia wynikającego z ciągłego oglądania telewizji, siedzenia przed komputerem;	- nauczyciel przyrody, informatyki;	- rok szkolny
	- wdrażanie uczniów do pożytecznego spędzania czasu wolnego;	- wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego;	- rok szkolny
	- promowanie zdrowego stylu życia poprzez prezentowanie dzieciom wierszy, opowiadań, bajek, piosenek, filmów o tematyce zdrowotnej;	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- udział w akcjach promujących zdrowy styl życia takich jak: „Akademia Aquafresh", „ Mamo, Tato wolę wodę", „ Dzieciństwo bez próchnicy";	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- umieszczanie na tablicy informacyjnej artykułów na temat zdrowego trybu życia;	- Anna Wrona;	- rok szkolny
	- fotorelacja dokumentująca promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia;	- Bożena Gomułka;	- rok szkolny
	- kształtowanie prawidłowych nawyków podczas codziennego pobytu dzieci w przedszkolu(mycie rąk, mycie zębów, wycieranie nosa w chusteczkę, zasłanianie buzi podczas kaszlu i kichania, ubieranie się odpowiednio do pory roku);	- nauczyciele przedszkola, nauczyciel rocznego przygotowania przedszkolnego;	- rok szkolny

Kształtowanie wśród uczniów i nauczycieli umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowi	- zajęcia z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w klasach III gimnazjum – omawianie następujących tematów np.: „Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy", „Resuscytacja krążeniowo – oddechowa";	- nauczyciel prowadzący zajęcia z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa;	- rok szkolny
	- szkolenie klas I-III z zakresie pierwszej pomocy;	- Ewa Różańska, Wanda Tutaj, Renata Ołów;	- rok szkolny
Bezpieczeństwo w domu i szkole	- Udział uczniów w konkursie „Jestem bezpieczny w szkole, domu i na drodze", „Bezpieczeństwo ruchu drogowego";	- nauczyciel wychowania fizycznego;	- II semestr (kwiecień/ maj)
	- bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły – zajęcia wychowawcze;	- wychowawca, wychowawcy świetlicy;	- rok szkolny
	- bezpieczeństwo podczas ferii zimowych i wakacji tematy omawiane na zajęciach wychowawczych, apele;	- wychowawcy, pedagog, psycholog;	- rok szkolny
	- przestrzeganie bezpieczeństwa podczas prac technicznych;	- wychowawcy, nauczyciel techniki;	- rok szkolny
	- odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i rówieśników w szkole i poza nią;	- wychowawcy, pedagog, psycholog, wychowawcy świetlicy;	- rok szkolny
	- udział w programach edukacyjnych: „Klub Bezpiecznego Puchatka", „Bezpieczeństwo dziecka na wsi";	- dyrektor szkoły, wychowawcy klas I –III SP;	- rok szkolny
	- zorganizowanie próbnej ewakuacji – poznanie regulaminów i procedur	- Urząd Gminy, dyrektor szkoły, wychowawcy;	październik/ maj

	związanych z bezpieczeństwem;		
	- karta rowerowa;	- nauczyciel techniki (Jolanta Ubysz), policjant;	- wrzesień/ październik, czerwiec
	- kształtowanie zachowań uczniów w zagrożeniach terrorystycznych;	- wychowawcy, pedagog;	- rok szkolny
	- organizacja spotkań z przedstawicielami Straży Miejskiej – zajęcia na temat Bezpieczeństwo w szkole, domu, na drodze, zachowanie wobec agresywnego psa;	- B. Kata;	- rok szkolny
	- organizacja spotkań z ratownikiem medycznym;	- B. Kata;	- rok szkolny
Bezpieczeństwo w sieci	- zajęcia na temat zagrożeń w internecie, cyberprzemocy oraz zasad bezpiecznego korzystania z internetu, wady i zalety korzystania z komputera i internetu, alternatywne formy konstruktywnego spędzania czasu wolnego;	- wychowawcy, pedagog, psycholog, nauczyciel informatyki;	- rok szkolny
	- respektowanie przepisów dotyczących wdrażania do ochrony wizerunku i danych osobowych; - Dzień bezpiecznego internetu;	- nauczyciel informatyki;	- rok szkolny
	- organizacja spotkań z przedstawicielami Straży Miejskiej – zajęcia na temat „Bezpieczny Internet"	- B. Kata;	- rok szkolny
	- organizacja wycieczek oraz rajdów;	– wszyscy nauczyciele;	- rok szkolny
	- organizowanie wyjść do kina, teatru, muzeum, filharmonii;	- wychowawcy;	- rok szkolny

Promowanie aktywności fizycznej oraz oferowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego	- prowadzenie dodatkowych zajęć sportowych np. podczas ferii zimowych;	- dyrektor, nauczyciele, pedagog, psycholog;	- rok szkolny
	- promowanie form aktywnego spędzania wolnego czasu podczas wypoczynku w czasie ferii zimowych i wakacji (w miarę potrzeb uczniów i rodziców) wyjście do kina, teatru, muzeum itp.;	- współpraca z GOPS oraz GOKiS;	- styczeń/ luty lipiec/ sierpień
	- kształtowanie zainteresowań krajoznawczo – turystycznych poprzez organizowanie wyjazdów i wycieczek;	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- udział dzieci w imprezach promujących sport i aktywny tryb życia;	- nauczyciele przedszkola;	- rok szkolny
	- organizowanie zajęć i zabaw na świeżym powietrzu (zajęcia otwarte)	- nauczyciele przedszkola	- rok szkolny

Środki uzależniające w życiu ucznia	- pogadanki dla rodziców w ramach zebrań – spotkanie z policjantem;	– pedagog, psycholog,	- rok szkolny
	- organizowanie spektakli profilaktycznych;	- współpraca z teatrem oferującym spektakle profilaktyczne, współpraca z GOPS oraz Gminną Komisją do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pedagog, psycholog;	- rok szkolny
	- projekcja filmów edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień;	- nauczyciel biologii, pielęgniarka, nauczyciel techniki;	- rok szkolny
	- lekcje wychowawcze przygotowane przez uczniów;	- wychowawcy, pedagog, psycholog;	- rok szkolny

II. PROFILAKTYKA SELEKTYWNA

ZADANIA	FORM I METODY INTERWENCJI PROFILAKTYCZNEJ	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN
Profilaktyka agresji i przemocy	- pomoc psychologiczna dla uczniów przejawiających różne formy agresji;	- psycholog, pedagog, współpraca z PPPP w Chojnowie,	- rok szkolny
	- nauka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i sporów – interwencje wychowawcze, zajęcia wychowawcze;	- wychowawcy, psycholog, pedagog,	- rok szkolny
	- organizowanie zespołów	- wychowawcy, pedagog,	- rok szkolny

	wychowawczych dla uczniów sprawiających problemy wychowawcze i ich rodziców;	psycholog;	
	- stała współpraca z GOPS oraz dzielnicowymi w przypadku podejrzenia przemocy w rodzinie (Niebieska Karta);	- dyrektor szkoły, psycholog, pedagog, wychowawcy, GOPS, dzielnicowy;	- rok szkolny
	- opracowanie procedur kwalifikowania uczniów na zajęcia specjalistyczne – psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczna;	- pedagog, psycholog, logopeda;	- wrzesień
Profilaktyka zdrowia	- przeciwdziałanie kryzysom zdrowia psychicznego (depresja, wykluczenie, nerwice) poprzez zajęcia integracyjne, prowadzenie indywidualnych rozmów, prowadzenie terapii indywidualnej, kierowania na badania do lekarza specjalisty;	- wychowawcy, pedagog, psycholog;	- rok szkolny
Bezpieczeństwo w domu i szkole	- pogadanka dla uczniów i rodziców dojeżdżających do szkoły;	- dyrektor;	

III. PROFILAKTYKA WSKAZUJĄCA

Nie rozpoznano uczniów z objawami używania środków odurzających, substancji psychotropowych i psychoaktywnych.

Sposoby przeprowadzania diagnozy do programu profilaktyki:

1. Informacje pozyskiwane od nauczycieli.
2. Rozmowy indywidualne z :

a) uczniami,
b) rodzicami,
c) kuratorami.

3. Wymiana informacji na temat uczniów z:

a) GOPS,
b) Sądem Rodzinnym Wydział III ds. Nieletnich i Patologii,
c) Komendą Miejską Wydział ds. Nieletnich i Patologii,
d) dzielnicowym,
e) kuratorami społecznymi,
f) kuratorem zawodowym,

4. Ankiety dotyczące np. zdrowego odżywiania, spędzania wolnego czasu....

Opracowali:

Magdalena Kordek
Małgorzata Tumilewicz
Anna Pawliszczy
Jolanta Barańska
Natalia Bohun
Elżbieta Lewandowska
Patrycja Bugaj

Samorząd uczniowski zapoznał się z treścią programu profilaktyki

Mazowiecka Aleksandra
Klaudia Jabłońska
Moch Oliwia
Kuprianiuk
Gnatewski
Kędzior Amelia

Magdalena Kordek
Natalia Bohun
A. Pawliszczy
Patrycja Bugaj
E. [illegible]
J. Barańska

Program Profilaktyki został opracowany przez RR w porozumieniu z Radą Pedagogiczną. Przyjęty do realizacji Uchwałą nr. 1/2016/2017 Rady Rodziców z dnia 15.09.2016

RADA RODZICÓW
Zespołu Szkół
w Legnickim Polu

DYREKTOR
Zespołu Szkół
mgr Dorota Andrulewicz-Biczek